






## Planning 2021-2022 au gymnase Renée Dallier

### 11 cours par semaine au choix : 204€

Lundi	Mardi		Jeudi	Vendredi
9h30 10h30 Gym Seniors dynamique	9h30 10h30 Gym Seniors Pilates	 	10h 11h Gym Seniors Circuit équilibre	10h 11h Gym Seniors Dynamique
10h30 11h30 Gym seniors Pilates	10h30 11h30 Gym Seniors dynamique		11h 12h Gym Seniors dynamique	11h 12h Gym Seniors Gym Douce
	11h30 12h 30 Gym Seniors Pilates		12h 13h Gym Seniors Pilates	12h 13h Gym Seniors Renforcement musculaire



Tous les cours ont lieu au gymnase Dallier  
Pas de cours durant les congés scolaires.  
[www.courbevoie-gymnastique.com](http://www.courbevoie-gymnastique.com)



A noter : Les cours sont susceptibles d'être modifiés en cours d'année.  
Les activités débutent le 1<sup>er</sup> septembre et prennent fin au 30 juin  
Pas de cours pendant les congés scolaires.